

	Curs 2018/2019	Educació Física	4r ESO
---	-----------------------	------------------------	---------------

1. Introducció

Temporització continguts		Curs: 4r ESO
1a avaluació	2a avaluació	3a avaluació
Escalfaments Específics II	Acrosport /Coreografia Grup	Organitzac. Esdeveniments Esportius
Personal Trainer I: Proves Físiques /Força / Resist.	Esports Alternatius: Beisbol	Personal Trainer III: Flexibilitat / Relaxació / nutrició / P. Aux.
Esport Col.lectiu: Volei II	Personal Trainer II: "Plan de Salut"	Activitats Físiques sostenibles a la natura

2. Avaluació i qualificació

<u>Part conceptual</u>	<u>Part Pràctica</u>	<u>Part actitudinal</u>
30%	40%	30%

- La nota final de l'avaluació és el sumatori del tres apartats.
- Per poder realitzar la mitjana de l'avaluació, és imprescindible obtenir com a mínim un 3 en cada apartat (part conceptual, pràctica i actitudinal)
- La nota final de curs serà la mitjana de les tres avaluacions. Si la part conceptual no es desenvolupa durant l'avaluació, el 20% corresponent passa a la part pràctica.
- La qualificació del treball diari es valorarà si l'alumne/a assisteix a classe. L'assistència a classe és obligatòria. Més de tres faltes injustificades suposa la no superació de l'avaluació.
- Les sortides són obligatòries.
- Els alumnes lesionats de llarga durada que no puguin fer la part pràctica, es valorarà la possibilitat d'avaluar aquesta part amb un treball teòric, i a més tenen l'obligació de fer el diari de les sessions.
- Pel que fa a l'avaluació de la part actitudinal, els alumnes partiran d'un 10 i s'unificaran les següents conductes per a poder estandaritzar l'avaluació entre professorat:
 - Sumen +0,25: Ajuda a companys, demostra una actitud positiva i participativa a l'hora de realitzar la classe, entrega els deures al dia, complets i amb netedat i actitud positiva generalitzada.
 - Resten: No canviar-se de camiseta -0,5, no dur la roba -1, faltes d'assistència no justificades -2, retards -0,5, no entregar els deures o fer-ho tard -0,25, faltes de comportament (-0,5, -1, -4), no voler realitzar la part d'activitat física -2.

*Consulta les normes del departament d'educació física que estan penjades al pavelló i al google



Curs 2018/2019

Educació Física

4r ESO

drive.

RECUPERACIONS

· RECUPERACIÓ DE LES AVALUACIONS: Quan un alumne suspèn l'avaluació, pot recuperar-la si té una nota igual o superior a 6 a la pròxima avaluació. Es farà mitjana amb la nota que va obtenir a l'avaluació suspesa.

· RECUPERACIÓ DE L'ASSIGNATURA: La recuperació de l'assignatura pendent del curs anterior serà automàtica si l'alumne/a aprova la primera avaluació del curs següent amb una nota igual o superior a 6.

3. Recursos i material necessari

1. És obligatori portar la roba i sabates adequades per poder desenvolupar les sessions d'educació física.
2. Roba per canviar-se al final de la classe (samarreta, tovallola)

4. Activitats complementàries

- Sortides didàctiques relacionades amb l'activitat física.
- Tallers complementaris a les unitats didàctiques de l'assignatura.
- Sortides interdisciplinàries amb altres departaments.